

Правила безопасности на уроках физкультуры во время занятий на улице.

К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, а также имеющие допуск врача (основная и подготовительная группы). Учащиеся



обязаны иметь на уроках спортивную форму и спортивную обувь. Спортивная форма для занятий на улице должна соответствовать погодным условиям. Волосы убраны. В прохладную погоду на голове должен быть головной убор.

Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте – спортивной раздевалке и выходят на улицу организованно по распоряжению учителя. В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю. Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры. За оставленные без присмотра ценные вещи учитель физкультуры и администрация школы не отвечают. Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом.

На уроке учащиеся выполняют только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель. Во время самостоятельного выполнения упражнений, учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья на данном уроке и место проведения занятий. Во время выполнения упражнений с мячом важно контролировать падение мяча, чтобы не травмировать одноклассников. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо вести себя корректно по отношению к другим учащимся.

В случае плохого самочувствия на уроке физкультуры учащиеся должны незамедлительно сообщить об этом учителю. Также необходимо проинформировать учителя о плохом самочувствии или травме, которые проявились после урока физкультуры.

С урока учащиеся также уходят в сопровождении учителя.